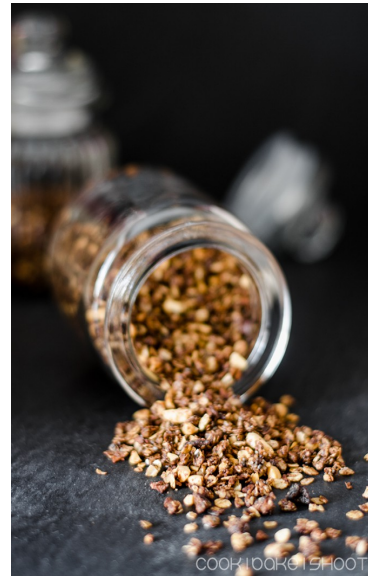


Schoko-Knusper-Müsli

Zutaten

100 g Müsli mit Früchten (z.B. Kölln Flocken & Frucht)
10 g Chiasamen
30 g Erdnüsse, gehackt
20 g Schokolade, zartbitter
3 TL Kokosöl
20 g Zuckerrübensirup



Zubereitung

Backofen vorheizen auf 180°C Ober-/Unterhitze.

Schokolade über heißem Wasserbad schmelzen. Kokosöl dazu geben und darin auflösen.

Das Müsli in eine Schüssel geben. Chiasamen und gehackte Erdnüsse dazu geben. Geschmolzene Schokolade und Zuckerrübensirup unterheben und gut vermischen.

Die Masse auf ein, mit Backpapier ausgelegtes, Backblech geben und ca. 30 Minuten backen. Dabei aufpassen, dass nichts verbrennt.

Nach dem Backen die Masse mit Backpapier vom Blech ziehen und auf der kühlen Arbeitsplatte abkühlen lassen.

Wenn alles abgekühlt ist, in einen verschließbaren Vorratsbehälter geben.